

ER-D4000C 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

鶏肉
鶏肉（骨つき）
鶏肉（ブロック）
豚肉
豚肉（骨つき）
豚肉（ブロック）
牛肉
牛肉（ブロック）
魚
野菜

【簡単ボウルパスタ・カレーplus】

ボークカレー
ビーフシチュー
ミートソースパスタ
ナポリタン
カルボナーラ

【焼き物】

- No.1 ハンバーグ
（冷凍からもできます）
No.2 鶏の照り焼き
（冷凍からもできます）
No.3 ローストチキン
No.4 コンソメガーリックチキン
No.5 チキンとカラフル野菜のオープン焼き〜バルサミコ風味〜
No.6 鶏むね肉の油淋鶏
No.7 ローストビーフ
No.8 ビーマンの肉詰め
（冷凍からもできます）
No.9 さんまの塩焼き
No.10 塩鮭
（冷凍からもできます）
No.11 塩さば
（冷凍からもできます）
No.12 鯛の姿焼き
No.13 ぶりの照り焼き
No.14 鮭のホイル焼き
No.15 鮭のマヨネーズ焼き
No.16 パスタソースで作る鶏のオープン焼き
No.17 レトルトカレーでドリア
No.18 焼肉と野菜炒め
No.19 ミートソースバンクラタン
No.20 えびのチリソース焼き
No.21 ポテトサラダパイ
No.22 マカロニグラタン
No.23 豆腐とミートソースのグラタン
No.24 焼きそば
No.25 上海焼きそば
No.26 鶏むね肉のしっとり照り焼き

【ノンフライ】

- No.27 鶏のから揚げ
（冷凍からもできます）
No.28 韓国風鶏のから揚げ
No.29 重ねるだけのミルフィーユカツ
No.30 えびフライ
No.31 お手軽鮭フライ
No.32 丸めないポテトコロッケ
No.33 さつまいもの天ぷら
No.34 春巻き
No.35 フライドポテト

【同時調理】

- No.36 BBQチキン&旨味タンドリーチキン

【煮物・煮込み】

- No.37 巻かないロールキャベツ
No.38 筑前煮

【蒸し物】

- No.39 キャベツシウマイ
No.40 棒々鶏
No.41 サラダチキン
No.42 赤飯
No.43 中華風おこわ
No.44 栗おこわ
No.45 茶わん蒸し
No.46 簡単茶わん蒸し

【お手軽メニュー】

- No.47 トマトチーズのスクランブルエッグ
No.48 にら玉
No.49 水菜のごま風味炒め
No.50 ビーマンとじゃこの甘辛
No.51 大根と油揚げの炒め物
No.52 かぼちゃマヨサラダ
No.53 えのきバターしょうゆ
No.54 さば缶とキャベツのカレー風味
No.55 にんじんのナムル風
No.56 おつまみ厚揚げ
No.57 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
No.58 おくらおかか和え
No.59 スクランブルエッグ（ブレン）
No.60 スクランブルエッグ（ハム）
No.61 スクランブルエッグ（チーズ）
No.62 おくらのチーズ焼き
No.63 アボカドのチーズ焼き
No.64 豆もやしの塩昆布炒め
No.65 じゃがいものカレー炒め
No.66 小えびと野菜のマリネ
No.67 野菜炒め
No.68 かぼちゃの煮物
No.69 なすの煮物
No.70 ほうれん草のベーコンソテー
No.71 小松菜の煮浸し
No.72 きんぴらごぼう
No.73 じゃがいもとベーコンのバターソテー
No.74 豚肉とビーマンの炒め物
No.75 にんじんとちりめんじゃこのさつと煮
No.76 ラタトゥイユ
No.77 ひじきの煮物
No.78 あさりの酒蒸し
No.79 肉じゃが
No.80 酢豚
No.81 麻婆なす
No.82 ハッシュドビーフ
No.83 さといものそぼろ煮
No.84 えびときのこのチリソース
No.85 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
No.86 冷凍さといもの煮物
No.87 冷凍なすと厚揚げのピリ辛煮浸し
No.88 大きな煮込みハンバーグ
No.89 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
No.90 レンジで作るチャブチエ
No.91 手作り豆腐

【パン・ピザ・他】

- No.92 お手軽パン
- No.93 お手軽パン ココア
- No.94 お手軽パン コーヒー
- No.95 お手軽パン 抹茶
- No.96 お手軽パン レーズン
- No.97 お手軽パン くるみ
- No.98 お手軽パン ブルーベリー
- No.99 お手軽パン ソーセージ
- No.100 お手軽パン チーズ
- No.101 お手軽パン 抹茶あん
- No.102 お手軽パン 動物&お花あんパン
- No.103 お手軽パン コッペパン
- No.104 お手軽糖質カットパン
- No.105 お手軽メロンパン
- No.106 お手軽カレーパン
- No.107 お手軽フランスパン
- No.108 お手軽ピザ
- No.109 丸パン (バターロール)
- No.110 バターロール
- No.111 メロンパン
- No.112 メロンパン やわらかいクッキー生地
- No.113 メロンパン リキュールなしのクッキー生地
- No.114 ミニ食パン
- No.115 フォカッチャ
- No.116 フランスパン
- No.117 石窯パン
- No.118 クリスピーピザ
- No.119 ピザ (パン生地)
- No.120 プルコギ風ピッツァ&トマトとしらすのピッツァ
- No.121 キャロットシュガーブレッド

【スイーツ】

- No.122 スポンジケーキ
- No.123 チョコスポンジケーキ
- No.124 スポンジケーキ 糖質カット
- No.125 シフォンケーキ
- No.126 シフォンケーキ 紅茶
- No.127 シフォンケーキ チョコレート
- No.128 シフォンケーキ 抹茶
- No.129 シフォンケーキ スライス
- No.130 シフォンケーキ コーヒー
- No.131 ロールケーキ
- No.132 ロールケーキ 紅茶
- No.133 ロールケーキ ココア
- No.134 ロールケーキ 抹茶
- No.135 パウンドケーキ
- No.136 パウンドケーキ 紅茶とくるみ
- No.137 パウンドケーキ にんじん
- No.138 パウンドケーキ れんこん
- No.139 マフィン
- No.140 マフィン チョコチップ
- No.141 マフィン チーズ
- No.142 マフィン ナッツ
- No.143 マフィン 糖質カット
- No.144 ベイクドチーズケーキ
- No.145 レアチーズケーキ
- No.146 ブルーベリーフロマージュケーキ
- No.147 ガトーショコラ
- No.148 生チョコ
- No.149 ブラウニー
- No.150 ブラウニー 糖質カット
- No.151 型抜きクッキー
- No.152 型抜きクッキー ココア
- No.153 型抜きクッキー 紅茶
- No.154 ロッククッキー
- No.155 ロッククッキー チョコチップ
- No.156 シュークリーム
- No.157 窯出しシュークリーム
- No.158 スイートポテト
- No.159 焼きいも
- No.160 焼きいも(ねっとり)
- No.161 市販のパイシートでアップルパイ
- No.162 なめらかプリン
- No.163 なめらかプリン 紅茶
- No.164 なめらかプリン 抹茶
- No.165 なめらかプリン ココア
- No.166 なめらかプリン コーヒー
- No.167 チュイル
- No.168 いちごジャム
- No.169 りんごジャム
- No.170 ブルーベリージャム
- No.171 キウイジャム
- No.172 いちご大福
- No.173 草もち
- No.174 桜もち