

ER-D3000C 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

- No.14 鶏肉
- No.15 鶏肉 (骨つき)
- No.16 豚肉
- No.17 豚肉 (骨つき・ブロック)
- No.18 牛肉
- No.19 魚
- No.20 野菜
- No.21 グラタン

【分量フリー、冷凍から焼き物】

- No.25 ハンバーグ
- No.26 ハンバーグ (冷凍)
- No.27 鶏の照り焼き
- No.28 鶏の照り焼き (冷凍)
鶏の塩焼き
- No.29 鶏のから揚げ
- No.30 鶏のから揚げ (冷凍)
- No.31 塩鮭
- No.32 塩鮭 (冷凍)
- No.33 塩さば
- No.34 塩さば (冷凍)

【過熱水蒸気調理】

- No.35 焼きそば

【パン・スイーツ】

- No.36-1 焼きいも
- No.36-2 焼きいも (ねっとり)

【スチーム調理】

- No.37 茶わん蒸し

【簡単ボウルバスタ・カレーplus】

- No.38 カレー
ポークカレー
ビーフシチュー
- No.39 パスタ (トマト)
ミートソースパスタ
ナポリタン
- No.40 パスタ (クリーム)
カルボナーラ

【スピードメニュー】

- No.41-1分 スピードメニュー
トマトチーズのスクランブルエッグ
にら玉
水菜のごま風味炒め
おつまみ厚揚げ
おくらおかか和え
長いもベーコンのジャキジャキ炒め
大根と油揚げの炒め物
えのきバターしょうゆ
ピーマンとじゃこの甘辛
さば缶とキャベツのカレー風味
にんじんのナムル風
かぼちゃマヨサラダ
- No.41-3分 スピードメニュー
スクランブルエッグ (ブレーン)
スクランブルエッグ (ハム)
スクランブルエッグ (チーズ)
おくらのチーズ焼き
豆もやしの塩昆布炒め
肉みそ豆腐
アボカドのチーズ焼き
じゃがいものカレー炒め
ミックスビーンズの温サラダ
小えびと野菜のマリネ
ほうれん草のベーコンソテー

【スピードメニュー】

No.41-5分 スピードメニュー

- 豚肉とピーマンの炒め物
- じゃがいもとベーコンのバターソテー
- さといものホットサラダ
- ラタトゥイユ
- なすの煮物
- かぼちゃの煮物
- 小松菜の煮浸し
- ひじきの煮物
- 野菜炒め
- きんぴらごぼう

No.41-7分 スピードメニュー

- さといものそぼろ煮
- ハッシュドビーフ
- 肉じゃが
- たららのキムチチゲ
- 酢豚
- 麻婆なす
- えびときのこのチリソース
- ホイコーロー風キャベツ
- 小松菜とホタテの中華煮

No.42-1 スピード低温調理・茶わん蒸し

- スピード茶わん蒸し

No.42-2 スピード低温調理・ピクルス

- スピードピクルス

No.42-3 スピード低温調理・浅漬け

- 塩ヨーグルトの浅漬け

【パン・スイーツ】

No.43-1 お手軽パン (1段)

- お手軽パン (1段)
- お手軽パン ココア
- お手軽パン コーヒー
- お手軽パン 抹茶
- お手軽パン レーズン
- お手軽パン くるみ
- お手軽パン ブルーベリー
- お手軽パン ソーセージ
- お手軽パン コッペパン
- お手軽メロンパン
- お手軽カレーパン

No.43-2 お手軽パン (2段)

- お手軽パン (2段)

No.44-1 バターロール (1段)

- バターロール (1段)
- レーズンバターロール

No.44-2 バターロール (2段)

- バターロール (2段)

No.45-1 ビザ (1段)

- ビザ(トマトとモッツアレラ) (1段)
- ビザ (クリスピー)

No.45-2 ビザ (2段)

- ビザ(トマトとモッツアレラ) (2段)

No.46 クッキー

- 型抜きクッキー
- 型抜きクッキー ココア
- 型抜きクッキー 紅茶
- ロッククッキー

No.47 スポンジケーキ

- スポンジケーキ
- チョコスポンジケーキ
- スポンジケーキ 糖質カット

No.48 窯出しシュー

No.49 なめらかプリン

- なめらかプリン
- なめらかプリン 紅茶
- なめらかプリン 抹茶
- なめらかプリン ココア
- なめらかプリン コーヒー