

ER-D7000C 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

鶏肉
鶏肉（骨つき）
鶏肉（ブロック）
鶏肉（二段）
豚肉
豚肉（骨つき）
豚肉（ブロック）
豚肉（二段）
牛肉
牛肉（二段）
魚
魚（二段）
野菜
野菜（二段）
グラタン
深皿煮込み

【おまかせレンジ調理】

パスタ（クリーム）
パスタ（トマト）
パスタ（ソースなし）
カレー
煮物
煮物（味染み）
中華

【石窯おまかせピザ】

焼成
焼成（冷凍ピザ）
あたため

【分量フリー、冷凍から焼き物】

No.1 ハンバーグ
No.5 鶏の照り焼き
No.32 ピーマンの肉詰め
No.37 塩鮭
No.38 塩さば
No.100 鶏のから揚げ
No.173 茶わん蒸し（冷凍から焼き物には対応していません）

【焼き物】

No.2 照り焼きれんこんハンバーグ
No.3 トマト煮込みハンバーグ
No.4 スコップチーズハンバーグ
No.6 ローストチキン
No.7 漬け込まない鶏の照り焼き
No.8 鶏もも肉のロースト
No.9 手羽先と新じゃがのロースト
No.10 タンドリーチキン
No.11 鶏肉のトマトソース焼き
No.12 鶏肉のみそ炒め
No.13 鶏肉のカレー風味焼き
No.14 鶏肉とときのこのフリカッセ
No.15 デミグラスチキンの焼きシチュー
No.16 鶏肉のグリル～フレッシュトマトソース～
No.17 チキンとカラフル野菜のオープン焼き～バルサミコ風味～
No.18 焼きとり
No.19 サーロインステーキ
No.20 ヒレステーキ
No.21 べたんこ牛肉のデミグラスシチュー
No.22 ローストビーフ
No.23 牛肉の洋風たたき
No.24 豚肉のピッツァ焼き
No.25 厚揚げと豚肉のキムチ焼き
No.26 豚肉と春野菜のレモンハーブぎゅうぎゅう焼き
No.27 豚こまチーズ焼き
No.28 豚肉とれんこんのガーリック焼き
No.29 スペアリブ
No.30 豚の塩釜焼き
No.31 ミートローフ
No.33 ミートボールのトマト煮込み
No.34 大人のキムチ餃子と子供のチーズ餃子
No.35 さんまの塩焼き 2人分／4人分
No.36 干物
No.39 鯛の姿焼き
No.40 ぶりの照り焼き 2人分／4人分
No.41 鮭のホイル焼き
No.42 鮭とレモンのジェノベーゼグリル
No.43 カット野菜で鮭のチャンチャン焼き
No.44 鮭のマヨネーズ焼き
No.45 真鯛のアクアパッツァ
No.46 鯛と根菜の梅風味グリル
No.47 ブラックソースでいただく白身魚のフライ&グリル野菜
No.48 タコとオクラのグリルマリネチャイニーズ風
No.49 えびとアボカドのオープン焼き
No.50 シーフードのごちそうマリネ
No.51 あじの香草パン粉焼き～グリルトマト添え～
No.52 かぶとベーコンの温かいサラダ
No.53 シチューポットパイ
No.54 カレー風味の焼き肉じゃが
No.55 ラタトゥイユ（深皿）
No.56 白菜のミルフィーユ焼き
No.57 焼きキャベチーズ

【焼き物】 つづき

- No.58 パスタソースで作る鶏のオープン焼き
- No.59 レトルトカレーでドリア
- No.60 マカロニグラタン（深皿）
- No.61 ホタテとしめじのパングラタン
- No.62 シーフードグラタン
- No.63 さつまいものドフィオ風
- No.64 春巻ききの皮でラザニア
- No.65 なすとトマトのグラタン
- No.66 なすとトマトのグラタン（深皿）
- No.67 濃厚卵仕立てのクリームドリア
- No.68 焼きカレーチーズドリア
- No.69 れんこんと鮭の玄米ドリア
- No.70 お手軽ドリア
- No.71 カレーパエリア
- No.72 海鮮パエリア
- No.73 石焼ピザ風炊き込みごはん
- No.74 きのこの焼きリゾット
- No.75 ピラフ
- No.76 炊き込みチャーハン
- No.77 たっぶり焼ききのこの炊き込みごはん
- No.78 シンガポールチキンライス
- No.79 鶏肉のねぎ塩だれ丼
- No.80 オープンナポリタン
- No.81 焼きそば
- No.82 上海焼きそば
- No.83 あざりと春キャベツの塩焼きそば
- No.84 煮込みカレーうどん
- No.85 カレー味のスープパスタ
- No.86 鶏むね肉のしっとり照り焼き
- No.87 マリネ鶏 & 野菜グリル
- No.88 バーベキュー風ローストチキン
- No.89 牛肉とトマトのメキシカンスパイスグリル
- No.90 牛肉とレバーの赤ワイン風味オープン焼き
- No.91 かたまり塩豚と白いんげん豆のトマト煮
- No.92 カラフル焼き野菜
- No.93 鮭の照り焼き
- No.94 アスパラチーズオムレツ
- No.95 じゃがいもとかぼちゃのドフィオ
- No.96 トマトのカップグラタン
- No.97 海老のトマトクリームパスタ
- No.98 ペンネのカルボナーラ
- No.99 パパッと焼きうどんカレー風味

【ノンフライ】

- No.101 クリスピーフライドチキン
- No.102 韓国風鶏のから揚げ
- No.103 ヒレカツ〜きのおろしポン酢〜
- No.104 ミルフィーユチーズカツ
- No.105 重ねるだけのミルフィーユカツ
- No.106 えびフライ
- No.107 大きなタルタルえびフライ
- No.108 さんまの南蛮漬け〜ゆず茶風味〜
- No.109 お手軽鮭フライ
- No.110 丸めないポテトコロッケ
- No.111 えびの天ぷら
- No.112 さつまいもの天ぷら
- No.113 かき揚げ
- No.114 ちくわとコーンの磯辺天ぷら
- No.115 春巻き
- No.116 あじの和風タルタルサンドフライ
- No.117 フライドポテト

【同時調理】

- No.118 簡単バスタセット
- No.119 簡単中華セット
- No.120 簡単オムレツセット
- No.121 焼きカレードリア 他
- No.122 白身魚の中華蒸し 他
- No.123 オープンで焼きロールキャベツ 他
- No.124 鮭ときのこの紙包み焼き 他
- No.125 鶏の梅風味蒸し 他
- No.126 焼き肉豆腐 他
- No.127 鶏と大豆のオイスターソース煮 他
- No.128 温玉のせ牛丼 他
- No.129 鮭とじゃがいものグリル 他
- No.130 鶏手羽中と野菜のオイスター風味 他
- No.131 4種の肉巻き〜塩こうじレモン & 甘酢あん仕立て〜
- No.132 BBQチキン & 旨味タンドリーチキン
- No.133 牛肉とさといもの煮物 他
- No.134 ワンタンスープ 他
- No.135 ブルーベリーのスペアリブとロールラザニア
- No.136 しびれる辛さの麻婆豆腐焼きそば
- No.137 あざりと豆腐のチゲ 他
- No.138 ごちそう焼き野菜カレー
- No.139 チリチーズ&のり塩ポテト

【煮物・煮込み】

- No.140 ロールキャベツ
- No.141 巻かないロールキャベツ
- No.142 オニオングラタンスープ
- No.143 車麩のオニオングラタンスープ
- No.144 豚の角煮
- No.145 黒豆
- No.146 かれいの煮つけ
- No.147 ひじきの煮物（深皿）

【蒸し物】

- No.148 温野菜
- No.149 手作りシウマイ
- No.150 キャベツシウマイ
- No.151 イタリアンシウマイ
- No.152 手作り蒸し餃子
- No.153 小籠包
- No.154 中華まん
手作りあんまん
手作りカレーまん
手作りビザまん
- No.155 豚肉のザーサイ蒸し
- No.156 鴨ロース蒸し
- No.157 棒々鶏
- No.158 サラダチキン
- No.159 スチームチキンのレモンクリームソース
- No.160 たらときのこのトマトしょうが蒸し
- No.161 にんじんとセロリのあえ物
- No.162 きゅうりの四川漬け
- No.163 オレンジ野菜のピクルス
- No.164 春菊のツナサラダ
- No.165 赤飯
- No.166 中華風おこわ
- No.167 栗おこわ
- No.168 うなぎと枝豆のごちそうおこわ
- No.169 かに玉蒸し
- No.170 ゆで卵
- No.171 半熟卵
- No.172 温泉卵
- No.174 しゃきしゃき野菜とウインナーのクリーム茶わん蒸し
- No.175 卵豆腐

【お手軽メニュー】

- No.176 スピード茶わん蒸し
- No.177 スピードピクルス
- No.178 塩ヨーグルトの浅漬け
- No.179 トマトチーズのスクランブルエッグ
- No.180 にら玉
- No.181 水菜のごま風味炒め
- No.182 ピーマンとじゃこの甘辛
- No.183 大根と油揚げの炒め物
- No.184 かぼちゃマヨサラダ
- No.185 えのきバターしょうゆ
- No.186 さば缶とキャベツのカレー風味
- No.187 にんじんのナムル風
- No.188 おつまみ厚揚げ
- No.189 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- No.190 おくらおなか和え
- No.191 スクランブルエッグ（プレーン）
- No.192 スクランブルエッグ（ハム）
- No.193 スクランブルエッグ（チーズ）
- No.194 おくらのチーズ焼き
- No.195 アボカドのチーズ焼き
- No.196 ミックスピーズの温サラダ
- No.197 豆もやしの塩昆布炒め
- No.198 肉みそ豆腐
- No.199 じゃがいものカレー炒め
- No.200 小えびと野菜のマリネ
- No.201 ほうれん草のベーコンソテー／（㊦冷凍食材）
- No.202 野菜炒め
- No.203 小松菜の煮浸し／（㊦冷凍食材）
- No.204 きんぴらごぼう
- No.205 じゃがいもとベーコンのバターソテー
- No.206 豚肉とピーマンの炒め物
- No.207 キャベツとハムの煮浸し
- No.208 牛肉ときゅうりのあえ物
- No.209 にんじんとちりめんじゃこのさっと煮
- No.210 ラタトゥイユ
- No.211 ひじきの煮物
- No.212 温野菜とウインナー
- No.213 さといものホットサラダ
- No.214 小松菜のごまあえ
- No.215 アジアン・チキンスティック
- No.216 きのごサラダ
- No.217 3色野菜のシャキシャキサラダ
- No.218 あさりの酒蒸し
- No.219 たらちのキムチチヂ
- No.220 豚巻きおくらのレンジ蒸し
- No.221 ハッシュドビーフ
- No.222 さといものそぼろ煮
- No.223 鶏肉とブロッコリーの炒め物
- No.224 肉だんごの甘酢あんかけ
- No.225 えびときのこのチリソース
- No.226 ホイコーロー風キャベツ
- No.227 小松菜とホタテの中華煮
- No.228 冷凍かぼちゃの煮物
- No.229 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
- No.230 冷凍なすの煮物
- No.231 冷凍さといもの煮物
- No.232 しらすとスナッブえんどうの卵とじ
- No.233 かぼちゃのデ IPP
- No.234 サラダスープごはん
- No.235 豚肉のガーリックマトソース
- No.236 白菜と豚肉のレンジ蒸し〜しょうがあんかけ〜
- No.237 大きな煮込みハンバーグ
- No.238 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
- No.239 レンジで作るチャブチエ
- No.240 手作り豆腐

【パン・ピザ・他】

- No.241 お手軽パン 1段／2段
 - お手軽パン ココア
 - お手軽パン コーヒー
 - お手軽パン 抹茶
 - お手軽パン レーズン
 - お手軽パン くるみ
 - お手軽パン ブルーベリー
 - お手軽パン ソーセージ
 - お手軽パン チーズ
 - お手軽パン 抹茶あん
 - お手軽パン コッペパン
 - ※アレンジは1段のみ
- No.242 お手軽メロンパン
- No.243 お手軽カレーパン
- No.244 お手軽フランスパン 1本／2本
- No.245 お手軽ピザ 1段／2段
- No.246 丸パン（バターロール）
- No.247 バターロール 1段／2段
 - レーズンバターロール
 - マヨネーズパン
 - ジャムパン
 - ハムチーズパン
 - ハンバーグパン
 - チョコロール
 - クリームパン
- No.248 あんパン
 - つぶあんパン
 - 白あんパン
 - うぐいすあんパン
 - かぼちゃあんパン
 - さくらあんパン
 - 栗あんパン
 - 黒ごまあんパン
 - さつまいもあんパン
 - くるみあんパン
 - 抹茶あんパン
 - よもぎあんパン
- No.249 ちぎりパン
- No.250 くるくるソーセージパン
- No.251 メロンパン
 - メロンパン やわらかいクッキー生地
 - メロンパン リキュールなしのクッキー生地
- No.252 食パン
 - 食パン レーズン
 - 食パン 牛乳
 - 食パン たまご
 - 食パン かぼちゃ
 - 食パン ほうれん草
 - 食パン オートミール
 - 食パン ココア
 - 食パン コーヒー
 - 食パン 黒ごま
 - 食パン くるみ
 - 食パン にんじん
 - 食パン 甘納豆
 - 食パン チーズ

【パン・ピザ・他】つづき

- No.253 ベーグル
 ベーグル くるみ
 ベーグル いちじく
 ベーグル オレンジジンジャー
 ベーグル アップルジンジャー
 ベーグル マーマレード
 ベーグル ブルーベリー
 ベーグル トマト
 ベーグル カフェオレ
 ベーグル 黒ごま
 ベーグル イタリアン
 ベーグル ベーコンオニオン
- No.254 イングリッシュマフィン
 イングリッシュマフィン レーズン
- No.255 フォカッチャ
- No.256 ポテトとベーコンのパーティーフォカッチャ
- No.257 シュトーレン
- No.258 フランスパン
- No.259 ブチフランス (フランスパン)
- No.260 フランスあんパン
- No.261 おさつフランス
- No.262 ショコラバゲット
- No.263 石窯パン
- No.264 いちじくとくるみのライ麦パン
- No.265 フレッシュフルーツのデニッシュペストリー
- No.266 クロワッサン
- No.267 トマトとモッツアレラピザ
- No.268 生ハムとルッコラのピザ
- No.269 クリスピーピザ 1段/2段
- No.270 ピザ (パン生地)
- No.271 ツナコーンピザ
- No.272 シーフードピザ
- No.273 米粉でもっちり和風ピザ
- No.274 ピザまん☆ピッツァ
- No.275 ブルコギ風ピッツァ&トマトとしらすのピッツァ
- No.276 ナン
- No.277 お手軽パン 動物&お花あんパン
- No.278 キャロットシュガーブレッド
- No.279 シナモンロール
- No.280 ふわふわ白パン
- No.281 エビ
- No.282 スパイシーミートソースとアボカドのピザ
- No.283 グリッシーニ

【スイーツ】

- No.284 スポンジケーキ 12cm/15cm/18cm/21cm
- No.285 チョコスポンジケーキ 12cm/15cm/18cm/21cm
- No.286 スポンジケーキ 糖質カット
- No.287 フルーツたっぷりスコップショートケーキ
- No.288 シフォンケーキ 17cm/20cm
 シフォンケーキ 紅茶
 シフォンケーキ チョコレート
 シフォンケーキ 抹茶
 シフォンケーキ スパイ
 シフォンケーキ コーヒー
- No.289 ロールケーキ
 ロールケーキ 紅茶
 ロールケーキ ココア
 ロールケーキ 抹茶
- No.290 パウンドケーキ
 パウンドケーキ 紅茶とくるみ
 パウンドケーキ にんじん
 パウンドケーキ れんこん
- No.291 マフィン
 マフィン チョコチップ
 マフィン チーズ
 マフィン ナッツ
- No.292 マフィン 糖質カット
- No.293 秋の味覚のマフィン
- No.294 米粉のカップケーキ
- No.295 スクエアケーキ
- No.296 りんごのウィークエンド
- No.297 ベイクドチーズケーキ
- No.298 レアチーズケーキ
- No.299 ココットスフレチーズケーキ
- No.300 ベリーマープルレアチーズケーキ
- No.301 オレンジチーズケーキ
- No.302 ブルーベリーフロマージュケーキ
- No.303 蒸しケーキ
 蒸しケーキ コーヒー
 蒸しケーキ ココア
 蒸しケーキ さつまいも
 蒸しケーキ かぼちゃ
- No.304 ガトーショコラ
- No.305 フォンダンショコラ
- No.306 生チョコ
- No.307 ベイクドチョコレート
- No.308 ブラウニー
- No.309 ブラウニー (深皿)
- No.310 ブラウニー 糖質カット
- No.311 フレンチトースト
- No.312 型抜きクッキー
 型抜きクッキー ココア
 型抜きクッキー 紅茶
- No.313 ロッククッキー
 ロッククッキー チョコチップ
- No.314 シュークリーム
 チョコシュークリーム
- No.315 窯出しシュークリーム
- No.316 カスタードクリーム
- No.317 チョコクリーム
- No.318 アップルパイ
- No.319 キャラメルアップル克蘭ブルケーキ
- No.320 焼きりんご
- No.321 スイートポテト
- No.322 焼きいも
- No.323 焼きいも (ねっとり)
- No.324 カッテージチーズ

【スイーツ】つづき

- No.325 なめらかプリン
 - なめらかプリン 紅茶
 - なめらかプリン 抹茶
 - なめらかプリン ココア
 - なめらかプリン コーヒー
- No.326 なめらかプリン (深皿)
- No.327 とろ〜りプリン
- No.328 マカロン 乾燥/焼成
- No.329 野菜スナック ジャがいも
- No.330 野菜スナック にんじん
- No.331 野菜スナック ごぼう
- No.332 スコーン
 - スコーン ごま
 - スコーン ナッツ
 - スコーン トマト
- No.333 いちごジャム
- No.334 りんごジャム
- No.335 ブルーベリージャム
- No.336 キウイジャム
- No.337 ピーナッツもち
- No.338 黒ごま栗団子
- No.339 いちご大福
- No.340 草もち
- No.341 かぼちゃのココナッツもち
- No.342 すあま
- No.343 小倉栗焼きまんじゅう
- No.344 オレンジしぐれ&抹茶しぐれ
- No.345 栗蒸しようかん
- No.346 浮島
- No.347 マンゴープリン
- No.348 チュイル
- No.349 ビスコッティ
- No.350 和三盆のショートブレッド
- No.351 焼きドーナツ
 - 焼きドーナツ ごま
 - 焼きドーナツ ココア
- No.352 トロピカルクラフティ
- No.353 トマトゼリー