

ER-D5000B 自動メニューリスト

【おまかせレンジ調理】

- No.13-1 パスタ（クリーム）
- No.13-2 パスタ（トマト）
- No.13-3 パスタ（ソースなし）
- No.14 カレー
- No.15 煮物
- No.16 中華

【石窯おまかせ焼き】

- No.17 鶏肉
- No.18 鶏肉（骨つき）
- No.19 豚肉
- No.20 豚肉（骨つき・ブロック）
- No.21 牛肉
- No.22 魚
- No.23 野菜
- No.24 グラタン
- No.25 深皿煮込み

【石窯おまかせピザ】

- No.26 チルドピザ
- No.27 冷凍ピザ
- No.28 ピザあたため

【分量フリー、冷凍から焼き物】

- No.29 ハンバーグ
- No.30 ハンバーグ（冷凍）
- No.31 鶏の照り焼き
- No.32 鶏の照り焼き（冷凍）  
鶏の塩焼き
- No.33 鶏のから揚げ
- No.34 鶏のから揚げ（冷凍）
- No.35 塩鮭
- No.36 塩鮭（冷凍）
- No.37 塩さば
- No.38 塩さば（冷凍）
- No.39 茶わん蒸し
- No.40 スピード深皿  
豚こまチーズ焼き  
厚揚げと豚肉のキムチ焼き  
豚肉とれんこんのガーリック焼き  
鶏肉のカレー風味焼き  
鶏肉のトマトソース焼き  
鮭のマヨネーズ焼き
- No.41 簡単同時調理  
簡単バスタセット  
簡単中華セット  
簡単オムレツセット

【スピードメニュー】

- No.42-1分 スピードメニュー  
トマトチーズのスクランブルエッグ  
にら玉  
水菜のごま風味炒め  
おつまみ厚揚げ  
おくらおかか和え  
長いもベーコンのシャキシャキ炒め  
大根と油揚げの炒め物  
えのきバターしょうゆ  
ピーマンとじゃこの甘辛  
さば缶とキャベツのカレー風味  
にんじんのナムル風  
かぼちゃマヨサラダ
- No.42-3分 スピードメニュー  
スクランブルエッグ（ブレーン）  
スクランブルエッグ（ハム）  
スクランブルエッグ（チーズ）  
おくらのチーズ焼き  
豆もやしの塩昆布炒め  
肉みそ豆腐  
アボカドのチーズ焼き  
じゃがいものカレー炒め  
ミックスビーンズの温サラダ  
小えびと野菜のマリネ  
ほうれん草のベーコンソテー

【スピードメニュー】つづき

- No.42-5分 スピードメニュー  
キャベツとハムの煮浸し  
豚肉とピーマンの炒め物  
じゃがいもとベーコンのバターソテー  
さといものホットサラダ  
ラタトゥイユ  
きのごサラダ  
牛肉ときゅうりのあえ物  
にんじんとちりめんじゃこのさっと煮  
小松菜の煮浸し  
3色野菜のシャキシャキサラダ  
小松菜のごまあえ  
あさりの酒蒸し  
ひじきの煮物  
野菜炒め  
きんぴらごぼう
- No.42-7分 スピードメニュー  
さといものそばろ煮  
たらきのキムチチゲ  
ハッシュドビーフ  
えびときのこのチリソース  
ホイコーロー風キャベツ  
小松菜とホタテの中華煮
- No.43-1 スピード低温調理・茶わん蒸し  
スピード茶わん蒸し
- No.43-2 スピード低温調理・ピクルス  
スピードピクルス
- No.43-3 スピード低温調理・浅漬け  
塩ヨーグルトの浅漬け

【パン・スイーツ】

- No.44-1 お手軽パン（1段）  
お手軽パン  
お手軽パン ココア  
お手軽パン コーヒー  
お手軽パン 抹茶  
お手軽パン レーズン  
お手軽パン くるみ  
お手軽パン ブルーベリー  
お手軽パン ソーセージ  
お手軽パン チーズ  
お手軽パン 抹茶あん  
お手軽パン コッペパン  
お手軽メロンパン  
お手軽カレーパン
- No.44-2 お手軽パン（2段）  
お手軽パン
- No.45 クッキー  
型抜きクッキー  
型抜きクッキー ココア  
型抜きクッキー 紅茶  
ロッククッキー  
ロッククッキー チョコチップ
- No.46 焼きいも
- No.47 なめらかプリン  
なめらかプリン  
なめらかプリン 紅茶  
なめらかプリン 抹茶  
なめらかプリン ココア  
なめらかプリン コーヒー  
なめらかプリン（深皿）

EGG 1 ゆで卵

EGG 2 半熟卵

EGG 3 温泉卵