

## ER-D4000B 自動メニューリスト

### 【石窯おまかせ焼き】

鶏肉  
鶏肉（骨つき）  
鶏肉（ブロック）  
豚肉  
豚肉（骨つき）  
豚肉（ブロック）  
牛肉  
牛肉（ブロック）  
魚  
野菜

### 【簡単ボウルパスタ・カレーplus】

ボークカレー  
ビーフシチュー  
ミートソースパスタ  
ナポリタン  
カルボナーラ

### 【焼き物】

- No.1 ハンバーグ  
（冷凍からでもできます）  
No.2 鶏の照り焼き  
（冷凍からでもできます）  
No.3 ローストチキン  
No.4 コンソメガーリックチキン  
No.5 チキンとカラフル野菜のオープン焼き〜バルサミコ風味〜  
No.6 鶏むね肉の油淋鶏  
No.7 ローストビーフ  
No.8 ビーマンの肉詰め  
（冷凍からでもできます）  
No.9 さんまの塩焼き  
No.10 塩鮭  
（冷凍からでもできます）  
No.11 塩さば  
（冷凍からでもできます）  
No.12 鯛の姿焼き  
No.13 ぶりの照り焼き  
No.14 鮭のホイル焼き  
No.15 鮭のマヨネーズ焼き  
No.16 パスタソースで作る鶏のオープン焼き  
No.17 レトルトカレーでドリア  
No.18 焼肉と野菜炒め  
No.19 ミートソースバンクラタン  
No.20 えびのチリソース焼き  
No.21 ポテトサラダパイ  
No.22 マカロニグラタン  
No.23 豆腐とミートソースのグラタン  
No.24 焼きそば  
No.25 上海焼きそば  
No.26 鶏むね肉のしっとり照り焼き

### 【ノンフライ】

- No.27 鶏のから揚げ  
（冷凍からでもできます）  
No.28 韓国風鶏のから揚げ  
No.29 重ねるだけのミルフィーユカツ  
No.30 えびフライ  
No.31 お手軽鮭フライ  
No.32 丸めないポテトコロッケ  
No.33 さつまいもの天ぷら  
No.34 春巻き  
No.35 フライドポテト

### 【同時調理】

- No.36 BBQチキン&旨味タンドリーチキン

### 【煮物・煮込み】

- No.37 巻かないロールキャベツ  
No.38 筑前煮

### 【蒸し物】

- No.39 キャベツシウマイ  
No.40 棒々鶏  
No.41 サラダチキン  
No.42 赤飯  
No.43 中華風おこわ  
No.44 栗おこわ  
No.45 茶わん蒸し  
No.46 簡単茶わん蒸し

### 【お手軽メニュー】

- No.47 トマトチーズのスクランブルエッグ  
No.48 にら玉  
No.49 水菜のごま風味炒め  
No.50 ビーマンとじゃこの甘辛  
No.51 大根と油揚げの炒め物  
No.52 かぼちゃマヨサラダ  
No.53 えのきバターしょうゆ  
No.54 さば缶とキャベツのカレー風味  
No.55 にんじんのナムル風  
No.56 おつまみ厚揚げ  
No.57 長いもベーコンのシャキシャキ炒め  
No.58 おくらおかか和え  
No.59 スクランブルエッグ（ブレン）  
No.60 スクランブルエッグ（ハム）  
No.61 スクランブルエッグ（チーズ）  
No.62 おくらのチーズ焼き  
No.63 アボカドのチーズ焼き  
No.64 豆もやしの塩昆布炒め  
No.65 じゃがいものカレー炒め  
No.66 小えびと野菜のマリネ  
No.67 野菜炒め  
No.68 かぼちゃの煮物  
No.69 なすの煮物  
No.70 ほうれん草のベーコンソテー  
No.71 小松菜の煮浸し  
No.72 きんぴらごぼう  
No.73 じゃがいもとベーコンのバターソテー  
No.74 豚肉とビーマンの炒め物  
No.75 にんじんとちりめんじゃこのさつと煮  
No.76 ラタトゥイユ  
No.77 ひじきの煮物  
No.78 あさりの酒蒸し  
No.79 肉じゃが  
No.80 酢豚  
No.81 麻婆なす  
No.82 ハッシュドビーフ  
No.83 さといものそぼろ煮  
No.84 えびときのこのチリソース  
No.85 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物  
No.86 冷凍さといもの煮物  
No.87 冷凍なすと厚揚げのピリ辛煮浸し  
No.88 大きな煮込みハンバーグ  
No.89 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー  
No.90 レンジで作るチャブチエ  
No.91 手作り豆腐

**【パン・ピザ・他】**

No.92 お手軽パン  
No.93 お手軽パン ココア  
No.94 お手軽パン コーヒー  
No.95 お手軽パン 抹茶  
No.96 お手軽パン レーズン  
No.97 お手軽パン くるみ  
No.98 お手軽パン ブルーベリー  
No.99 お手軽パン ソーセージ  
No.100 お手軽パン チーズ  
No.101 お手軽パン 抹茶あん  
No.102 お手軽パン 動物&お花あんパン  
No.103 お手軽パン コッペパン  
No.104 お手軽糖質カットパン  
No.105 お手軽メロンパン  
No.106 お手軽カレーパン  
No.107 お手軽フランスパン  
No.108 お手軽ピザ  
No.109 丸パン (バターロール)  
No.110 バターロール  
No.111 メロンパン  
No.112 メロンパン やわらかいクッキー生地  
No.113 メロンパン リキュールなしのクッキー生地  
No.114 ミニ食パン  
No.115 フォカッチャ  
No.116 フランスパン  
No.117 石窯パン  
No.118 クリスピーピザ  
No.119 ピザ (パン生地)  
No.120 プルコギ風ピッツァ&トマトとしらすのピッツァ  
No.121 キャロットシュガーブレッド

**【スイーツ】**

No.122 スポンジケーキ  
No.123 チョコスポンジケーキ  
No.124 スポンジケーキ 糖質カット  
No.125 シフォンケーキ  
No.126 シフォンケーキ 紅茶  
No.127 シフォンケーキ チョコレート  
No.128 シフォンケーキ 抹茶  
No.129 シフォンケーキ スパイイス  
No.130 シフォンケーキ コーヒー  
No.131 ロールケーキ  
No.132 ロールケーキ 紅茶  
No.133 ロールケーキ ココア  
No.134 ロールケーキ 抹茶  
No.135 パウンドケーキ  
No.136 パウンドケーキ 紅茶とくるみ  
No.137 パウンドケーキ にんじん  
No.138 パウンドケーキ れんこん  
No.139 マフィン  
No.140 マフィン チョコチップ  
No.141 マフィン チーズ  
No.142 マフィン ナッツ  
No.143 マフィン 糖質カット  
No.144 ベイクドチーズケーキ  
No.145 レアチーズケーキ  
No.146 ブルーベリーフロマージュケーキ  
No.147 ガトーショコラ  
No.148 生チョコ  
No.149 ブラウニー  
No.150 ブラウニー 糖質カット  
No.151 型抜きクッキー  
No.152 型抜きクッキー ココア  
No.153 型抜きクッキー 紅茶  
No.154 ロッククッキー  
No.155 ロッククッキー チョコチップ  
No.156 シュークリーム  
No.157 窯出しシュークリーム  
No.158 スイートポテト  
No.159 焼きいも  
No.160 市販のパイシートでアップルパイ  
No.161 なめらかプリン  
No.162 なめらかプリン 紅茶  
No.163 なめらかプリン 抹茶  
No.164 なめらかプリン ココア  
No.165 なめらかプリン コーヒー  
No.166 チュイル  
No.167 いちごジャム  
No.168 りんごジャム  
No.169 ブルーベリージャム  
No.170 キウイジャム  
No.171 いちご大福  
No.172 草もち  
No.173 桜もち