

ER-D4000B 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

- 鶏肉
- 鶏肉（骨つき）
- 鶏肉（ブロック）
- 豚肉
- 豚肉（骨つき）
- 豚肉（ブロック）
- 牛肉
- 牛肉（ブロック）
- 魚
- 野菜

【簡単ボウルパスタ・カレーplus】

- ポークカレー
- ビーフシチュー
- ミートソースパスタ
- ナポリタン
- カルボナーラ

【焼き物】

- No.1 ハンバーグ
(冷凍からもできます)
- No.2 鶏の照り焼き
(冷凍からもできます)
- No.3 ローストチキン
- No.4 コンソメガーリックチキン
- No.5 チキンとカラフル野菜のオープン焼き～バルサミコ風味～
- No.6 鶏むね肉の油淋鶏
- No.7 ローストビーフ
- No.8 ピーマンの肉詰め
(冷凍からもできます)
- No.9 さんまの塩焼き
- No.10 塩鮭
(冷凍からもできます)
- No.11 塩さば
(冷凍からもできます)
- No.12 鯛の姿焼き
- No.13 ぶりの照り焼き
- No.14 鮭のホイル焼き
- No.15 鮭のマヨネーズ焼き
- No.16 パスタソースで作る鶏のオープン焼き
- No.17 レトルトカレーでドリア
- No.18 焼肉と野菜炒め
- No.19 ミートソースパングラタン
- No.20 えびのチリソース焼き
- No.21 ポテトサラダパイ
- No.22 マカロニグラタン
- No.23 豆腐とミートソースのグラタン
- No.24 焼きそば
- No.25 上海焼きそば
- No.26 鶏むね肉のしつとり照り焼き

【ノンフライ】

- No.27 鶏のから揚げ
(冷凍からもできます)
- No.28 韓国風鶏のから揚げ
- No.29 重ねるだけのミルフィーユカツ
- No.30 えびフライ
- No.31 お手軽鮭フライ
- No.32 丸めないポテトコロッケ
- No.33 さつまいもの天ぷら
- No.34 春巻き
- No.35 フライドポテト

【同時調理】

- No.36 BBQチキン&旨味タンドリーチキン

【煮物・煮込み】

- No.37 巻かないロールキャベツ
- No.38 筑前煮

【蒸し物】

- No.39 キャベツシュウマイ
- No.40 棒々鶏
- No.41 サラダチキン
- No.42 赤飯
- No.43 中華風おこわ
- No.44 栗おこわ
- No.45 茶わん蒸し
- No.46 簡単茶わん蒸し

【お手軽メニュー】

- No.47 トマトチーズのスクランブルエッグ
- No.48 にら玉
- No.49 水菜のごま風味炒め
- No.50 ピーマンとじゃこの甘辛
- No.51 大根と油揚げの炒め物
- No.52 かぼちゃマヨサラダ
- No.53 えのきバターしょうゆ
- No.54 さば缶とキャベツのカレー風味
- No.55 にんじんのナムル風
- No.56 おつまみ厚揚げ
- No.57 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- No.58 おくらおかか和え
- No.59 スクランブルエッグ（プレーン）
- No.60 スクランブルエッグ（ハム）
- No.61 スクランブルエッグ（チーズ）
- No.62 おくらのチーズ焼き
- No.63 アボカドのチーズ焼き
- No.64 豆もやしの塩昆布炒め
- No.65 じゃがいものカレー炒め
- No.66 小えびと野菜のマリネ
- No.67 野菜炒め
- No.68 かぼちゃの煮物
- No.69 なすの煮物
- No.70 ほうれん草のベーコンソテー
- No.71 小松菜の煮浸し
- No.72 きんぴらごぼう
- No.73 じゃがいもとベーコンのバターソテー
- No.74 豚肉とピーマンの炒め物
- No.75 にんじんちりめんじゃこのさっと煮
- No.76 ラタトゥイユ
- No.77 ひじきの煮物
- No.78 あさりの酒蒸し
- No.79 肉じゃが
- No.80 酢豚
- No.81 麻婆なす
- No.82 ハッシュドビーフ
- No.83 さといものそぼろ煮
- No.84 えびときのこのチリソース
- No.85 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
- No.86 冷凍さといもの煮物
- No.87 冷凍なすと厚揚げのピリ辛煮浸し
- No.88 大きな煮込みハンバーグ
- No.89 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
- No.90 レンジで作るチャップチエ
- No.91 手作り豆腐

【パン・ピザ・他】

- No.92 お手軽パン
- No.93 お手軽パン ココア
- No.94 お手軽パン コーヒー
- No.95 お手軽パン 抹茶
- No.96 お手軽パン レーズン
- No.97 お手軽パン くるみ
- No.98 お手軽パン ブルーベリー
- No.99 お手軽パン ソーセージ
- No.100 お手軽パン チーズ
- No.101 お手軽パン 抹茶あん
- No.102 お手軽パン 動物＆お花あんパン
- No.103 お手軽パン ッペパン
- No.104 お手軽糖質カットパン
- No.105 お手軽メロンパン
- No.106 お手軽カレーパン
- No.107 お手軽フランスパン
- No.108 お手軽ピザ
- No.109 丸パン（バターロール）
- No.110 バターロール
- No.111 メロンパン
- No.112 メロンパン やわらかいクッキー生地
- No.113 メロンパン リキューなしのクッキー生地
- No.114 ミニ食パン
- No.115 フォカッチャ
- No.116 フランスパン
- No.117 石窯パン
- No.118 クリスピーピザ
- No.119 ピザ（パン生地）
- No.120 ブルゴギ風ピツツア＆トマトとしらすのピツツア
- No.121 キャロットシュガーブレッド

【スイーツ】

- No.122 スポンジケーキ
- No.123 チョコスポンジケーキ
- No.124 スポンジケーキ 糖質カット
- No.125 シフォンケーキ
- No.126 シフォンケーキ 紅茶
- No.127 シフォンケーキ チョコレート
- No.128 シフォンケーキ 抹茶
- No.129 シフォンケーキ スパイス
- No.130 シフォンケーキ コーヒー
- No.131 ロールケーキ
- No.132 ロールケーキ 紅茶
- No.133 ロールケーキ ココア
- No.134 ロールケーキ 抹茶
- No.135 パウンドケーキ
- No.136 パウンドケーキ 紅茶とくるみ
- No.137 パウンドケーキ にんじん
- No.138 パウンドケーキ れんこん
- No.139 マフィン
- No.140 マフィン チョコチップ
- No.141 マフィン チーズ
- No.142 マフィン ナッツ
- No.143 マフィン 糖質カット
- No.144 ベイクドチーズケーキ
- No.145 レアチーズケーキ
- No.146 ブルーベリーフロマージュケーキ
- No.147 ガトーショコラ
- No.148 生チョコ
- No.149 ブラウニー
- No.150 ブラウニー 糖質カット
- No.151 型抜きクッキー
- No.152 型抜きクッキー ココア
- No.153 型抜きクッキー 紅茶
- No.154 ロッククッキー
- No.155 ロッククッキー チョコチップ
- No.156 シュークリーム
- No.157 窯出しシューカリーム
- No.158 スイートポテト
- No.159 焼きいも
- No.160 市販のパイシートでアップルパイ
- No.161 なめらかプリン
- No.162 なめらかプリン 紅茶
- No.163 なめらかプリン 抹茶
- No.164 なめらかプリン ココア
- No.165 なめらかプリン コーヒー
- No.166 チュイル
- No.167 いちごジャム
- No.168 りんごジャム
- No.169 ブルーベリージャム
- No.170 キウイジャム
- No.171 いちご大福
- No.172 草もち
- No.173 桜もち