

ER-D3000B 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

- No.14 鶏肉
- No.15 鶏肉 (骨つき)
- No.16 豚肉
- No.17 豚肉 (骨つき・ブロック)
- No.18 牛肉
- No.19 魚
- No.20 野菜
- No.21 グラタン

【分量フリー、冷凍から焼き物】

- No.22 ハンバーグ
- No.23 ハンバーグ (冷凍)
- No.24 鶏の照り焼き
- No.25 鶏の照り焼き (冷凍)
- 鶏の塩焼き
- No.26 鶏のから揚げ
- No.27 鶏のから揚げ (冷凍)
- No.28 塩鮭
- No.29 塩鮭 (冷凍)
- No.30 塩さば
- No.31 塩さば (冷凍)

【過熱水蒸気調理】

- No.32 焼きそば

【スチーム調理】

- No.33 茶わん蒸し

【簡単ボウルパスタ・カレーplus】

- No.34 カレー
- ポークカレー
- ビーフシチュー
- No.35 ミートソースパスタ
- ミートソースパスタ
- ナポリタン
- No.36 カルボナーラ
- カルボナーラ

【スピードメニュー】

No.37-1分 スピードメニュー

- トマトチーズのスクランブルエッグ
- にら玉
- 水菜のごま風味炒め
- おつまみ厚揚げ
- おくらおかか和え
- 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- 大根と油揚げの炒め物
- えのきバターしょうゆ
- ピーマンドリーチの甘辛
- さば缶とキャベツのカレー風味
- にんじんのナムル風
- かぼちゃマヨサラダ

No.37-3分 スピードメニュー

- スクランブルエッグ (プレーン)
- スクランブルエッグ (ハム)
- スクランブルエッグ (チーズ)
- おくらのチーズ焼き
- 豆もやしの塩昆布炒め
- 肉みそ豆腐
- アボカドのチーズ焼き
- じゃがいものカレー炒め
- ミックスピーンズの温サラダ
- 小えびと野菜のマリネ
- ほうれん草のベーコンソテー

No.37-5分 スピードメニュー

- 豚肉とピーマンの炒め物
- じゃがいもとベーコンのバターソテー
- さといものホットサラダ
- ラタトゥイユ
- なすの煮物
- かぼちゃの煮物
- 小松菜の煮浸し
- ひじきの煮物
- 野菜炒め
- きんぴらごぼう

【スピードメニュー】

No.37-7分 スピードメニュー

- さといものそぼろ煮
- ハッシュドビーフ
- 肉じゃが
- たらのキムチチゲ
- 酢豚
- 麻婆なす
- えびときのこのチリソース
- ホイコーロー風キャベツ
- 小松菜とホタテの中華煮
- No.38-1 スピード低温調理・茶わん蒸し
- スピード茶わん蒸し
- No.38-2 スピード低温調理・ピクルス
- スピードピクルス
- No.38-3 スピード低温調理・浅漬け
- 塩ヨーグルトの浅漬け

【パン・スイーツ】

No.39-1 お手軽パン (1段)

- お手軽パン (1段)
- お手軽パン ココア
- お手軽パン コーヒー
- お手軽パン 抹茶
- お手軽パン レーズン
- お手軽パン くるみ
- お手軽パン ブルーベリー
- お手軽パン ソーセージ
- お手軽パン コッペパン
- お手軽メロンパン
- お手軽カレーパン

No.39-2 お手軽パン (2段)

- お手軽パン (2段)

No.40-1 バターロール (1段)

- バターロール (1段)

- レーズンバターロール

No.40-2 バターロール (2段)

- バターロール (2段)

No.41 フランスパン

- フランスパン
- ブチフランス (フランスパン)
- エビ

- 石窯パン

No.42-1 ピザ (1段)

- ピザ(トマトとモッツアレラ) (1段)
- ピザ (クリスピーア)

No.42-2 ピザ (2段)

- ピザ(トマトとモッツアレラ) (2段)

No.43 クッキー

- 型抜きクッキー
- 型抜きクッキー ココア
- 型抜きクッキー 紅茶
- ロツククッキー

No.44 スポンジケーキ

- スポンジケーキ
- チヨコスポンジケーキ
- スポンジケーキ 糖質カット

No.45 焼出しふり

No.46 なめらかプリン

- なめらかプリン
- なめらかプリン 紅茶
- なめらかプリン 抹茶
- なめらかプリン ココア
- なめらかプリン コーヒー