

ER-D3000B 自動メニューリスト

【石窯おまかせ焼き】

- No.14 鶏肉
- No.15 鶏肉（骨つき）
- No.16 豚肉
- No.17 豚肉（骨つき・ブロック）
- No.18 牛肉
- No.19 魚
- No.20 野菜
- No.21 グラタン

【分量フリー、冷凍から焼き物】

- No.22 ハンバーグ
- No.23 ハンバーグ（冷凍）
- No.24 鶏の照り焼き
- No.25 鶏の照り焼き（冷凍）
鶏の塩焼き
- No.26 鶏のから揚げ
- No.27 鶏のから揚げ（冷凍）
- No.28 塩鮭
- No.29 塩鮭（冷凍）
- No.30 塩さば
- No.31 塩さば（冷凍）

【過熱水蒸気調理】

- No.32 焼きそば

【スチーム調理】

- No.33 茶わん蒸し

【簡単ボウルバスタ・カレーplus】

- No.34 カレー
ボークカレー
ビーフシチュー
- No.35 ミートソースバスタ
ミートソースバスタ
ナポリタン
- No.36カルボナーラ
カルボナーラ

【スピードメニュー】

- No.37-1分 スピードメニュー
トマトチーズのスクランブルエッグ
にら玉
水菜のごま風味炒め
おつまみ厚揚げ
おくらおかか和え
長いもベーコンのシャキシャキ炒め
大根と油揚げの炒め物
えのきバターしょうゆ
ピーマンとじゃこの甘辛
さば缶とキャベツのカレー風味
にんじんのナムル風
かぼちゃマヨサラダ
- No.37-3分 スピードメニュー
スクランブルエッグ（プレーン）
スクランブルエッグ（ハム）
スクランブルエッグ（チーズ）
おくらのチーズ焼き
豆もやしの塩昆布炒め
肉みそ豆腐
アボカドのチーズ焼き
じゃがいものカレー炒め
ミックスビーンズの温サラダ
小えびと野菜のマリネ
ほうれん草のベーコンソテー
- No.37-5分 スピードメニュー
豚肉とピーマンの炒め物
じゃがいもとベーコンのバターソテー
さといものホットサラダ
ラタトゥイユ
なすの煮物
かぼちゃの煮物
小松菜の煮浸し
ひじきの煮物
野菜炒め
きんぴらごぼう

【スピードメニュー】

- No.37-7分 スピードメニュー
さといものもぼろ煮
ハッシュビーフ
肉じゃが
たらのキムチチゲ
酢豚
麻婆なす
えびときのこのチリソース
ホイコーロー風キャベツ
小松菜とホタテの中華煮
- No.38-1 スピード低温調理・茶わん蒸し
スピード茶わん蒸し
- No.38-2 スピード低温調理・ピクルス
スピードピクルス
- No.38-3 スピード低温調理・浅漬け
塩ヨーグルトの浅漬け

【パン・スイーツ】

- No.39-1 お手軽パン（1段）
お手軽パン（1段）
お手軽パン ココア
お手軽パン コーヒー
お手軽パン 抹茶
お手軽パン レーズン
お手軽パン くるみ
お手軽パン ブルーベリー
お手軽パン ソーセージ
お手軽パン コッペパン
お手軽メロンパン
お手軽カレーパン
- No.39-2 お手軽パン（2段）
お手軽パン（2段）
- No.40-1 バターロール（1段）
バターロール（1段）
レーズンバターロール
- No.40-2 バターロール（2段）
バターロール（2段）
- No.41 フランスパン
フランスパン
ブチフランス（フランスパン）
エビ
石窯パン
- No.42-1 ピザ（1段）
ピザ（トマトとモッツアレラ）（1段）
ピザ（グリスビー）
- No.42-2 ピザ（2段）
ピザ（トマトとモッツアレラ）（2段）
- No.43 クッキー
型抜きクッキー
型抜きクッキー ココア
型抜きクッキー 紅茶
ロッククッキー
- No.44 スポンジケーキ
スポンジケーキ
チョコスポンジケーキ
スポンジケーキ 糖質カット
- No.45 窯出しシュー
- No.46 なめらかプリン
なめらかプリン
なめらかプリン 紅茶
なめらかプリン 抹茶
なめらかプリン ココア
なめらかプリン コーヒー