

ER-D7000A 自動メニュー一覧

【石窯おまかせ焼き】

鶏肉
鶏肉（骨つき）
鶏肉（ブロック）
豚肉
豚肉（骨つき）
豚肉（ブロック）
牛肉
魚
野菜
グラタン
深皿煮込み

【おまかせレンジ調理】

パスタ（クリーム）
パスタ（トマト）
パスタ（ソースなし）
カレー
煮物
中華

【分量フリー、冷凍から焼き物】

No.1 ハンバーグ
No.5 鶏の照り焼き
No.32 ピーマンの肉詰め
No.37 塩鮭
No.38 塩さば
No.100 鶏のから揚げ
No.175 茶わん蒸し（冷凍から焼き物には対応していません）

【焼き物】

No.2 照り焼きれんこんハンバーグ
No.3 トマト煮込みハンバーグ
No.4 スコップチーズハンバーグ
No.6 ローストチキン
No.7 漬け込まない鶏の照り焼き
No.8 鶏もも肉のロースト
No.9 手羽先と新じゃがのロースト
No.10 タンドリーチキン
No.11 鶏肉のトマトソース焼き
No.12 鶏肉のみそ炒め
No.13 鶏肉のカレー風味焼き
No.14 鶏肉ときのこのフリカッセ
No.15 デミグラスチキンの焼きシチュー
No.16 鶏肉のグリル〜フレッシュトマトソース〜
No.17 チキンとカラフル野菜のオープン焼き〜バルサミコ風味〜
No.18 焼きとり
No.19 サーロインステーキ
No.20 ヒレステーキ
No.21 べたんこ牛肉のデミグラスシチュー
No.22 ローストビーフ
No.23 牛肉の洋風たたき
No.24 豚肉のピッツァ焼き
No.25 厚揚げと豚肉のキムチ焼き
No.26 豚肉と春野菜のレモンハーブぎゅうぎゅう焼き
No.27 豚こまチーズ焼き
No.28 豚肉とれんこんのガーリック焼き
No.29 スペアリブ
No.30 豚の塩釜焼き
No.31 ミートローフ
No.33 ミートボールのトマト煮込み
No.34 大人のキムチ餃子と子供のチーズ餃子
No.35 さんまの塩焼き 2人分／4人分

【焼き物】 つづき

No.36 干物
No.39 鯛の姿焼き
No.40 ぶりの照り焼き 2人分／4人分
No.41 鮭のホイル焼き
No.42 鮭とレモンのジェノバゼグリラ
No.43 カット野菜で鮭のチャンチャン焼き
No.44 鮭のマヨネーズ焼き
No.45 真鯛のアクアパッツァ
No.46 鯛と根菜の梅風味グリル
No.47 ブラックソースでいただく白身魚のフライ&グリル野菜
No.48 タコとオクラのグリルマリネチャイニーズ風
No.49 えびとアボカドのオープン焼き
No.50 シーフードのごちそうマリネ
No.51 あじの香草パン粉焼き〜グリルトマト添え〜
No.52 かぶとベーコンの温かいサラダ
No.53 シチューポットパイ
No.54 カレー風味の焼き肉じゃが
No.55 ラタトゥイユ（深皿）
No.56 白菜のミルフィーユ焼き
No.57 焼きキャベチーズ
No.58 パスタソースで作る鶏のオープン焼き
No.59 レトルトカレーでドリア
No.60 マカロニグラタン（深皿）
No.61 ホタテとしめじのバングラタン
No.62 シーフードグラタン
No.63 さつまいものドフィニア風
No.64 春巻きの皮でラザニア
No.65 なすとトマトのグラタン
No.66 なすとトマトのグラタン（深皿）
No.67 濃厚卵仕立てのクリーミードリア
No.68 焼きカレーチーズドリア
No.69 れんこんと鮭の玄米ドリア
No.70 お手軽ドリア
No.71 カレーバエリア
No.72 海鮮バエリア
No.73 石焼ビビンバ風炊き込みごはん
No.74 きこの焼きリゾット
No.75 ピラフ
No.76 炊き込みチャーハン
No.77 たっぶり焼ききのこの炊き込みごはん
No.78 シンガポールチキンライス
No.79 鶏肉のねぎ塩だれ丼
No.80 オープンナポリタン
No.81 焼きそば
No.82 上海焼きそば
No.83 あさりと春キャベツの塩焼きそば
No.84 煮込みカレーうどん
No.85 カレー味のスープパスタ
No.86 鶏むね肉のしっとり照り焼き
No.87 マリネ鶏 & 野菜グリル
No.88 バーベキュー風ローストチキン
No.89 牛肉とトマトのメキシカンスパイスグリル
No.90 牛肉とレバーの赤ワイン風味オープン焼き
No.91 かたまり塩豚と白いんげん豆のトマト煮
No.92 カラフル焼き野菜
No.93 鮭の照り焼き
No.94 アスパラチーズオムレツ
No.95 じゃがいもとかぼちゃのドフィニア
No.96 トマトのカップグラタン
No.97 海老のトマトクリームパスタ
No.98 ペンネのカルボナーラ
No.99 パパッと焼きうどんカレー風味

【ノンフライ】

- No.101 クリスピーフライドチキン
- No.102 韓国風鶏のから揚げ
- No.103 ヒレカツ〜きのごろしポン酢〜
- No.104 ミルフィーユチーズカツ
- No.105 重ねるだけのミルフィーユカツ
- No.106 えびフライ
- No.107 大きなタルタルえびフライ
- No.108 さんまの南蛮漬け〜ゆず茶風味〜
- No.109 お手軽鮭フライ
- No.110 丸めないポテトコロケ
- No.111 えびの天ぷら
- No.112 さつまいもの天ぷら
- No.113 かき揚げ
- No.114 ちくわとコーンの磯辺天ぷら
- No.115 春巻き
- No.116 あじの和風タルタルサンドフライ
- No.117 フライドポテト

【同時調理】

- No.118 簡単パスタセット
- No.119 簡単中華セット
- No.120 簡単オムレツセット
- No.121 焼きカレードリア 他
- No.122 白身魚の中華蒸し 他
- No.123 オープンで焼きロールキャベツ 他
- No.124 鮭ときのこの紙包み焼き 他
- No.125 鶏の梅風味蒸し 他
- No.126 焼き肉豆腐 他
- No.127 鶏と大豆のオイスターソース煮 他
- No.128 温玉のせ牛丼 他
- No.129 鮭とじゃがいものグリル 他
- No.130 鶏手羽中と野菜のオイスター風味 他
- No.131 4種の肉巻き〜塩こうじレモン&甘酢あん仕立て〜
- No.132 BBQチキン&旨味タンドリーチキン
- No.133 牛肉とさといもの煮物 他
- No.134 ワンタンスープ 他
- No.135 ブルーベリーのスペアリブとロールラザニア
- No.136 しびれる辛さの麻婆豆腐焼きそば
- No.137 あさりと豆腐のチゲ 他
- No.138 ごちそう焼き野菜カレー
- No.139 チリチーズ&のり塩ポテト

【煮物・煮込み】

- No.140 ロールキャベツ
- No.141 巻かないロールキャベツ
- No.142 オニオングラタンスープ
- No.143 車麩のオニオングラタンスープ
- No.144 豚の角煮
- No.145 黒豆
- No.146 かれの煮つけ
- No.147 ひじきの煮物（深皿）

【蒸し物】

- No.148 温野菜
- No.149 手作りシウマイ
- No.150 キャベツシウマイ
- No.151 イタリアンシウマイ
- No.152 手作り蒸し餃子
- No.153 小籠包
- No.154 手作り肉まん
- No.155 手作りあんまん
- No.156 手作りカレーまん
- No.157 手作りピザまん
- No.158 豚肉のザーサイ蒸し

【蒸し物】 つづき

- No.159 鴨コース蒸し
- No.160 棒々鶏
- No.161 スチームチキンのレモンクリームソース
- No.162 たらときのこのトマトしょうが蒸し
- No.163 にんじんとセロリのあえ物
- No.164 きゅうりの四川漬け
- No.165 オレンジ野菜のピクルス
- No.166 春菊のツナサラダ
- No.167 赤飯
- No.168 中華風おこわ
- No.169 栗おこわ
- No.170 うなぎと枝豆のごちそうおこわ
- No.171 かに玉蒸し
- No.172 ゆで卵
- No.173 半熟卵
- No.174 温泉卵
- No.176 しゃきしゃき野菜とウインナーのクリーミー茶わん蒸し
- No.177 卵豆腐

【お手軽メニュー】

- No.178 スピード茶わん蒸し
- No.179 スピードピクルス
- No.180 塩ヨーグルトの浅漬け
- No.181 トマトチーズのスクランブルエッグ
- No.182 にら玉
- No.183 水菜のごま風味炒め
- No.184 ピーマンとじゃこの甘辛
- No.185 大根と油揚げの炒め物
- No.186 かぼちゃマヨサラダ
- No.187 えのきバターしょうゆ
- No.188 さば缶とキャベツのカレー風味
- No.189 にんじんのナムル風
- No.190 おつまみ厚揚げ
- No.191 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- No.192 おくろおかか和え
- No.193 スクランブルエッグ（プレーン）
- No.194 スクランブルエッグ（ハム）
- No.195 スクランブルエッグ（チーズ）
- No.196 おくらのチーズ焼き
- No.197 アボカドのチーズ焼き
- No.198 ミックスビーンズの温サラダ
- No.199 豆もやしの塩昆布炒め
- No.200 肉みそ豆腐
- No.201 じゃがいものカレー炒め
- No.202 小えびと野菜のマリネ
- No.203 ほうれん草のベーコンソテー／（㊟冷凍食材）
- No.204 野菜炒め
- No.205 小松菜の煮浸し／（㊟冷凍食材）
- No.206 きんぴらごぼう
- No.207 じゃがいもとベーコンのバターソテー
- No.208 豚肉とピーマンの炒め物
- No.209 キャベツとハムの煮浸し
- No.210 牛肉ときゅうりのあえ物
- No.211 にんじんとちりめんじゃこのさつと煮
- No.212 ラタトゥイユ
- No.213 ひじきの煮物
- No.214 温野菜とウインナー
- No.215 さといものホットサラダ
- No.216 小松菜のごまあえ
- No.217 アジアン・チキンスティック
- No.218 きのごサラダ
- No.219 3色野菜のシャキシャキサラダ
- No.220 あさりの酒蒸し
- No.221 たらのキムチチゲ

【お手軽メニュー】 つづき

- No.222 豚巻きおからのレンジ蒸し
- No.223 ハッシュドビーフ
- No.224 さといものそぼろ煮
- No.225 鶏肉とブロッコリーの炒め物
- No.226 肉だんごの甘酢あんかけ
- No.227 えびときのこのチリソース
- No.228 ホイコーロー風キャベツ
- No.229 小松菜とホタテの中華煮
- No.230 冷凍かぼちゃの煮物
- No.231 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
- No.232 冷凍なすの煮物
- No.233 冷凍さといもの煮物
- No.234 しらすとスナッペンえんどうの卵とじ
- No.235 かぼちゃのディップ
- No.236 サラダスープごはん
- No.237 豚肉のガーリックトマトソース
- No.238 白菜と豚肉のレンジ蒸し〜しょうがあんかけ〜
- No.239 大きな煮込みハンバーグ
- No.240 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
- No.241 レンジで作るチャブチェ
- No.242 手作り豆腐

【パン・ピザ・他】

- No.243 お手軽パン 1段／2段
- No.244 お手軽パン ココア
- No.245 お手軽パン コーヒー
- No.246 お手軽パン 抹茶
- No.247 お手軽パン レーズン
- No.248 お手軽パン くるみ
- No.249 お手軽パン ブルーベリー
- No.250 お手軽パン ソーセージ
- No.251 お手軽パン チーズ
- No.252 お手軽パン 抹茶あん
- No.253 お手軽パン コッペパン
- No.254 お手軽メロンパン
- No.255 お手軽カレーパン
- No.256 お手軽フランスパン 1本／2本
- No.257 お手軽ピザ 1段／2段
- No.258 丸パン（バターロール）
- No.259 バターロール 1段／2段
- No.260 レーズンバターロール
- No.261 マヨネーズパン
- No.262 ジャムパン
- No.263 ハムチーズパン
- No.264 ハンバーグパン
- No.265 チョコロール
- No.266 クリームパン
- No.267 あんパン
- No.268 あんパン つぶあんパン
- No.269 あんパン 白あんパン
- No.270 あんパン うぐいすあんパン
- No.271 あんパン かぼちゃあんパン
- No.272 あんパン さくらあんパン
- No.273 あんパン 栗あんパン
- No.274 あんパン 黒ごまあんパン
- No.275 あんパン さつまいもあんパン
- No.276 あんパン くるみあんパン
- No.277 あんパン 抹茶あんパン
- No.278 あんパン よもぎあんパン
- No.279 ちぎりパン
- No.280 くるくるソーセージパン
- No.281 メロンパン
- No.282 メロンパン やわらかいクッキー生地
- No.283 メロンパン リキュールなしのクッキー生地

【パン・ピザ・他】 つづき

- No.284 食パン
- No.285 食パン レーズン
- No.286 食パン 牛乳
- No.287 食パン たまご
- No.288 食パン かぼちゃ
- No.289 食パン ほうれん草
- No.290 食パン オートミール
- No.291 食パン ココア
- No.292 食パン コーヒー
- No.293 食パン 黒ごま
- No.294 食パン くるみ
- No.295 食パン にんじん
- No.296 食パン 甘納豆
- No.297 食パン チーズ
- No.298 ベーグル
- No.299 ベーグル くるみ
- No.300 ベーグル いちじく
- No.301 ベーグル オレンジジンジャー
- No.302 ベーグル アップルジンジャー
- No.303 ベーグル マーマレード
- No.304 ベーグル ブルーベリー
- No.305 ベーグル トマト
- No.306 ベーグル カフェオレ
- No.307 ベーグル 黒ごま
- No.308 ベーグル イタリアン
- No.309 ベーグル ベーコンオニオン
- No.310 イングリッシュマフィン
- No.311 イングリッシュマフィン レーズン
- No.312 フォカッチャ
- No.313 ポテトとベーコンのパーティーフォカッチャ
- No.314 シュトレン
- No.315 フランスパン
- No.316 プチフランス（フランスパン）
- No.317 フランスあんパン
- No.318 おさつフランス
- No.319 ショコラバゲット
- No.320 石窯パン
- No.321 いちじく&くるみのライ麦パン
- No.322 フレッシュフルーツのデニッシュペストリー
- No.323 クロワッサン
- No.324 トマトとモッツァレラピザ
- No.325 生ハムとルッコラのピザ
- No.326 クリスピーピザ 1段／2段
- No.327 ピザ（パン生地）
- No.328 ツナコーンピザ
- No.329 シーフードピザ
- No.330 米粉でもっちり和風ピザ
- No.331 ピザまん☆ピッツァ
- No.332 プルコギ風ピッツァ&トマトとしらすのピッツァ
- No.333 ナン
- No.334 お手軽パン 動物&お花あんパン
- No.335 キャロットシュガーブレッド
- No.336 シナモンロール
- No.337 ふわふわ白パン
- No.338 エビ
- No.339 スパイシーミートソースとアボカドのピザ
- No.340 グリッシーニ

【スイーツ】

No.341 スポンジケーキ 12cm／15cm／18cm／21cm
No.342 チョコスポンジケーキ 12cm／15cm／18cm／21cm
No.343 スポンジケーキ 糖質カット
No.344 フルーツたっぷりスコープショートケーキ
No.345 シフォンケーキ 17cm／20cm
No.346 シフォンケーキ 紅茶 17cm／20cm
No.347 シフォンケーキ チョコレート 17cm／20cm
No.348 シフォンケーキ 抹茶 17cm／20cm
No.349 シフォンケーキ スパイ 17cm／20cm
No.350 シフォンケーキ コーヒー 17cm／20cm
No.351 ロールケーキ
No.352 ロールケーキ 紅茶
No.353 ロールケーキ ココア
No.354 ロールケーキ 抹茶
No.355 パウンドケーキ
No.356 パウンドケーキ 紅茶とくるみ
No.357 パウンドケーキ にんじん
No.358 パウンドケーキ れんこん
No.359 マフィン
No.360 マフィン チョコチップ
No.361 マフィン チーズ
No.362 マフィン ナッツ
No.363 マフィン 糖質カット
No.364 秋の味覚のマフィン
No.365 米粉のカップケーキ
No.366 スクエアケーキ
No.367 りんごのウィークエンド
No.368 ハイッドチーズケーキ
No.369 レアチーズケーキ
No.370 コットスフレチーズケーキ
No.371 ベリーマープルレアチーズケーキ
No.372 オレンジチーズケーキ
No.373 ブルーベリーフロマージュケーキ
No.374 蒸しケーキ
No.375 蒸しケーキ コーヒー
No.376 蒸しケーキ ココア
No.377 蒸しケーキ さつまいも
No.378 蒸しケーキ かぼちゃ
No.379 ガトーショコラ
No.380 フォンダンショコラ
No.381 生チョコ
No.382 ハイッドチョコレート
No.383 ブラウニー
No.384 ブラウニー（深皿）
No.385 ブラウニー 糖質カット
No.386 フレンチトースト
No.387 型抜きクッキー
No.388 型抜きクッキー ココア
No.389 型抜きクッキー 紅茶
No.390 ロッククッキー
No.391 ロッククッキー チョコチップ
No.392 シュークリーム

No.393 チョコシュークリーム
No.394 薫出しシュークリーム
No.395 カスタードクリーム
No.396 チョコクリーム
No.397 アップルパイ
No.398 キャラメルアップル克蘭ブルケーキ
No.399 焼きりんご
No.400 スイートポテト
No.401 焼きいも
No.402 カッテージチーズ
No.403 なめらかプリン
No.404 なめらかプリン 紅茶
No.405 なめらかプリン 抹茶
No.406 なめらかプリン ココア
No.407 なめらかプリン コーヒー
No.408 なめらかプリン（深皿）
No.409 とうへりプリン
No.410 マカロン（焼成） 乾燥／焼成
No.411 野菜スナック じゃがいも
No.412 野菜スナック にんじん
No.413 野菜スナック ごぼう
No.414 スコーン
No.415 スコーン ごま
No.416 スコーン ナッツ
No.417 スコーン トマト
No.418 いちごジャム
No.419 りんごジャム
No.420 ブルーベリージャム
No.421 キウイジャム
No.422 ビーナッツもち
No.423 黒ごま栗団子
No.424 いちご大福
No.425 草もち
No.426 かぼちゃのココナッツもち
No.427 すあま
No.428 小倉栗焼きまんじゅう
No.429 オレンジしぐれ＆抹茶しぐれ
No.430 栗蒸しようかん
No.431 浮島
No.432 マンゴープリン
No.433 チュイル
No.434 ピスコッティ
No.435 和三盆のショートブレッド
No.436 焼きドーナツ
No.437 焼きドーナツ ごま
No.438 焼きドーナツ ココア
No.439 トロピカルクラフティ
No.440 トマトゼリー