

ER-D5000A 自動メニュー一覧

【石窯おまかせ焼き】

- No.15 鶏肉
- No.16 鶏肉 (骨つき)
- No.17 豚肉
- No.18 豚肉 (骨つき・ブロック)
- No.19 牛肉
- No.20 魚
- No.21 野菜
- No.22 グラタン
- No.23 深皿煮込み

【分量フリー、冷凍から焼き物】

- No.24 ハンバーグ
- No.25 ハンバーグ (冷凍)
- No.26 鶏の照り焼き
- No.27 鶏の照り焼き (冷凍)
鶏の塩焼き
- No.28 鶏のから揚げ
- No.29 鶏のから揚げ (冷凍)
- No.30 塩鮭
- No.31 塩鮭 (冷凍)
- No.32 塩さば
- No.33 塩さば (冷凍)
- No.34 茶わん蒸し
- No.35 スピード深皿
豚こまチーズ焼き
厚揚げと豚肉のキムチ焼き
豚肉とれんこんのガーリック焼き
鶏肉のカレー風味焼き
鶏肉のトマトソース焼き
鮭のマヨネーズ焼き
- No.36 簡単同時調理
簡単バスタセット
簡単中華セット
簡単オムレツセット

【おまかせレンジ調理】

- No.37-1 パスタ (クリーム)
- No.37-2 パスタ (トマト)
- No.37-3 パスタ (ソースなし)
- No.38 カレー
- No.39 煮物
- No.40 中華

【スピードメニュー】

- No.41-1分 スピードメニュー
トマトチーズのスクランブルエッグ
にら玉
水菜のごま風味炒め
おつまみ厚揚げ
おくらおかか和え
長いもベーコンのジャキジャキ炒め
大根と油揚げの炒め物
えのきバターしょうゆ
ピーマンとじゃこの甘辛
さば缶とキャベツのカレー風味
にんじんのナムル風
かぼちゃマヨサラダ
- No.41-3分 スピードメニュー
スクランブルエッグ (ブレーン)
スクランブルエッグ (ハム)
スクランブルエッグ (チーズ)
おくらのチーズ焼き
豆もやしの塩昆布炒め
肉みそ豆腐
アボカドのチーズ焼き
じゃがいものカレー炒め
ミックスビーンズの温サラダ
小えびと野菜のマリネ
ほうれん草のベーコンソテー

【スピードメニュー】

- No.41-5分 スピードメニュー
キャベツとハムの煮浸し
豚肉とピーマンの炒め物
じゃがいもとベーコンのバターソテー
さといものホットサラダ
ラタトゥイユ
きのごサラダ
牛肉ときゅうりのあえ物
にんじんとちりめんじゃこのさつと煮
小松菜の煮浸し
3色野菜のシャキシャキサラダ
小松菜のごまあえ
あさりの酒蒸し
ひじきの煮物
野菜炒め
きんぴらごぼう
- No.41-7分 スピードメニュー
さといものそぼろ煮
たらのキムチチゲ
ハッシュドビーフ
えびときのこのチリソース
ホイコーロー風キャベツ
小松菜とホタテの中華煮
- No.42-1 スピード低温調理・茶わん蒸し
スピード茶わん蒸し
- No.42-2 スピード低温調理・ピクルス
スピードピクルス
- No.42-3 スピード低温調理・浅漬け
塩ヨーグルトの浅漬け

【パン・スイーツ】

No.43-1 お手軽パン (1段)

- お手軽パン
- お手軽パン ココア
- お手軽パン コーヒー
- お手軽パン 抹茶
- お手軽パン レーズン
- お手軽パン くるみ
- お手軽パン ブルーベリー
- お手軽パン ソーセージ
- お手軽パン チーズ
- お手軽パン 抹茶あん
- お手軽パン コッペパン
- お手軽メロンパン
- お手軽カレーパン

No.43-2 お手軽パン (2段)

- お手軽パン

No.44 クッキー

- 型抜きクッキー
- 型抜きクッキー ココア
- 型抜きクッキー 紅茶
- ロッククッキー
- ロッククッキー チョコチップ

No.45 なめらかプリン

- なめらかプリン
- なめらかプリン 紅茶
- なめらかプリン 抹茶
- なめらかプリン ココア
- なめらかプリン コーヒー
- なめらかプリン (深皿)

No.46 焼きいも